



令和6年 離乳食だより 5月号



一人一人の成長に合わせて、素材の味を生かした離乳食を提供します。 菜園で収穫したお野菜を積極的に使い、子ども達の成長につなげていきます。

日	曜	主食	給食
1	水	お粥	・豆腐の野菜あんかけ ・ふかし芋 ・チンゲン菜のスープ おやつ 野菜蒸しパン
2	木	お粥	・鶏肉のトマト煮 ・スナップエンドウのスープ ・粉ふき芋
3	金	(祝) 憲法記念日	
6	月	(祝) みどりの日	
7	火	お粥	・魚の煮物 ・高野豆腐の煮物 ・玉ねぎのみそ汁
8	水	～行事食～	
9	木	お粥	・魚の野菜あんかけ ・じゃが芋の煮物 ・ほうれん草のすまし汁
10	金	パン粥	・鶏肉と野菜のポトフ ・スパゲッティサラダ おやつ バナナ
11	月	お粥	・豆腐の野菜あんかけ ・かぼちゃの煮物 ・春雨スープ おやつ ホットケーキ
12	火	お粥	・鶏肉のクリーム煮 ・ブロッコリーのサラダ ・野菜のコンソメスープ
15	水	～誕生会～	

日	曜	主食	給食
16	木	お粥	・キャベツの焼きコロッケ ・大根のみそ汁 ・スパゲッティサラダ
17	金	パン粥	・鶏肉と野菜のポトフ ・きゅうりの煮サラダ おやつ 野菜クッキー
18	月	お粥	・麻婆豆腐 ・小松菜のみそ汁 ・さつま芋の甘煮 おやつ 煮りんご
19	火	お粥	・魚の照り焼き ・キャベツのみそ汁 ・切り干し大根の煮物
22	水	お粥	・具だくさんオープン焼き ・豆腐のみそ汁 ・夏ピクルス おやつ バナナ
23	木	お粥	・魚の香味焼き ・じゃが芋のみそ汁 ・ひじきの炒り煮
24	金	お粥	・けんちん汁 ・鶏レバーの味噌煮 ・バナナ おやつ わかめおにぎり
25	月	お粥	・鶏の甘辛煮 ・そうめんのお吸い物 ・きゅうりの和え物 おやつ 和風クッキー

日	曜	主食	給食
26	火	お粥	・煮込みハンバーグ ・ごぼうサラダ ・野菜の洋風スープ
29	水	お粥	・煮魚 ・かぼちゃの煮物 ・キャベツのみそ汁 おやつ お豆腐ケーキ
30	木	お粥	・豆腐のクリーム煮 ・コールスローサラダ ・さつま芋の甘煮
31	金	パン粥	・鶏肉の新じゃが芋のカレー煮 ・トマトのスープ おやつ ふかし芋

- ・食材の大きさ柔らかさ、味付けは成長期により変わります。
- ・10時のおやつがあります。(麦茶・お菓子)
- ・献立は行事や材料の調達により変更になる事があります。
- ・火、木、土曜はお菓子、その他の曜日は手作りおやつを提供します。
- ・お菓子は、クッキー、ビスケット、ボーロ・乳児用せんべいなどを提供します。
- ・すべての料理は加熱調理して提供しています。
- ・詳しい材料は『5月の献立表』をご参照ください。