



R 6

日	曜	行事	主食	給食	おやつ	材料
1	水		丼	★豚肉と玉ねぎのオイスター丼 ・チンゲン菜のスープ	・黒ゴマカップケーキ ・牛乳	・豚肉・玉ねぎ・人参・えのき・鶏ガラ・中華あじ・鶏ガラ・オイスターソース・しょうゆ・砂糖・チンゲン菜・卵・小麦粉・BP・マーガリン・牛乳・黒ゴマ
2	木		麺	・ミートソーススパゲティ ・スナップえんどうのスープ	・お菓子 ・牛乳	・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト缶・ケチャップ・砂糖・スナップエンドウ・コーン缶・コンソメ・ブイヨン
3	金	(祝) 憲法記念日				
6	月	(祝) みどりの日				
7	火	身体測定	麺	・醤油ラーメン ・高野豆腐の煮物	・お菓子 ・牛乳	・豚ひき肉・玉ねぎ・チンゲン菜・もやし・卵・しょうゆ・高野豆腐・人参・みりん・砂糖
8	水	行事食 こどもの日	ライス	・ぎんなんオムライス ・新じゃが芋のサラダ ・コーンスープ	・アメリカンドッグ ・牛乳	・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・コンソメ・ケチャップ・卵・じゃが芋・きゅうり・ハム・コーン缶・ブイヨン・小麦粉・BP・砂糖・魚肉ソーセージ・ケチャップ
9	木		ごはん	・魚のあんかけ ・ほうれん草のすまし汁	・お菓子 ・牛乳	・赤魚・玉ねぎ・人参・しょうゆ・みりん・片栗粉・ほうれん草・花ふ
10	金		パン	・ポークストロガノフ ・スパゲッティサラダ	・オレンジゼリー ・麦茶	・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・デミグラスソース・ハヤシルウ・スパゲッティ・きゅうり・マヨネーズ・オレンジジュース・アガー
13	月		丼	・中華丼 ・春雨のスープ	・焼きドーナツ ・牛乳	・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・かまぼこ・しいたけ・中華あじ・鶏ガラ・春雨・ねぎ・小麦粉・BP・砂糖・マーガリン・牛乳・卵
14	火		ペンネ	★鶏肉と新ごぼうのグラタン ・野菜の洋風スープ	・お菓子 ・牛乳	・鶏肉・玉ねぎ・人参・ごぼう・じゃが芋・小麦粉・マーガリン・牛乳・コンソメ・ブイヨン・チーズ・パン粉・キャベツ
15	水	誕生会	～お楽しみに～			
16	木	内科検診	ライス	・春キャベツのコロッケ ・大根の味噌汁	・お菓子 ・牛乳	・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・おから・ケチャップ・砂糖・コンソメ・ソース・大根・わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ
17	金		パン	・ウインナーと野菜のポトフ ・ビーンズサラダ	・くずもち ・麦茶	・ウインナー・人参・玉ねぎ・じゃが芋・コンソメ・ブイヨン・ミックスビーンズ・きゅうり・マヨネーズ・片栗粉・砂糖・きな粉

20	月		ごはん	・マーボー丼 ・りんご ・小松菜の味噌汁	・パイナップルケーキ ・牛乳	・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・絹豆腐・小葱・赤味噌・味噌・砂糖・醤油・中華味・片栗粉・小松菜・本だし・みそ・りんご・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・パイン缶
21	火		ごはん	・白身魚のごま揚げ ・キャベツの味噌汁 ・切り干し大根の煮物	・もちもちチーズパン ・牛乳	・赤魚・小麦粉・ごま・ブロッコリー・キャベツ・わかめ・小ねぎ・しめじ・みそ・切り干し大根・人参・いんげん・油揚げ・糸こんにゃく・しょうゆ・みりん・白玉粉・油・チーズ
22	水		ごはん	・具だくさんオープン焼き ・豆腐の味噌汁 ・夏ピクルス	・フルーツゼリー ・牛乳	・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・卵・ひじき・いんげん・チーズ・しょゆ・砂糖・きゅうり・豆腐・小ねぎ・里芋・わかめ・みそ・キャベツ・アスパラ・トマト・ごま油・黄桃缶・みかん缶・アガー
23	木		ごはん	・白身魚の香味焼き ・新じゃがいもの味噌汁 ・ひじきの炒り煮	・人参ケーキ ・牛乳	・赤魚・しょうが・酒・しょうゆ・にんにく・じゃがいも・わかめ・小ねぎ・みそ・ひじき・人参・糸こんにゃく・いんげん・みりん・小麦粉・B P・豆乳・砂糖・油
24	金		ごはん	・けんちん汁 ・バナナ ・鶏レバーの味噌煮	・わかめおにぎり ・牛乳	・豚肉・木綿豆腐・里芋・大根・人参・干しいたけ・小葱・本だし・醤油・鶏レバー・しょうが・玉ねぎ・人参・玉ねぎ・味噌・砂糖・ごま油・醤油・バナナ・わかめ・ごま
27	月	セレクト おやつ	丼	・鶏の照り焼き丼 ・わかめの酢の物 ・そうめんのお吸い物	・和風クッキー 黒糖 or ごま ・牛乳	・鶏肉・しょうゆ・みりん・卵・わかめ・きゅうり・大根・人参・酢・砂糖・そうめん・ねぎ・黍麩・小麦粉・B P・マーガリン・黒糖・ごま
28	火		ライス	・トマト煮込みハンバーグ ・旬の <u>ごぼう</u> サラダ	・お菓子 ・牛乳	・鶏ひき肉・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・豆腐・じゃが芋・トマト缶・ケチャップ・みりん・コンソメ・ブイヨン・ごぼう・きゅうり・マヨネーズ・ごま
29	水	セレクト 主菜	ごはん	・チーズおにぎり 香ばししょうゆ or みそ ・とり天 ・キャベツと揚げの味噌汁	★お豆腐マフィン ・麦茶	・鶏肉・しょうゆ・みりん・みそ・チーズ・キャベツ・油揚げ・人参・えのき・みそ・小麦粉・B P・卵・豆腐・マーガリン・牛乳・砂糖
30	木		麺	・アスパラとベーコンのクリームペンネ ・コールスローサラダ	・お菓子 ・牛乳	・ベーコン・玉ねぎ・人参・アスパラ・しめじ・小麦粉・マーガリン・牛乳・コンソメ・ブイヨン・キャベツ・きゅうり・パプリカ・酢・砂糖・油
31	金		パン	・鶏肉と新じゃが芋のカレー煮 ・卵と <u>トマト</u> のスープ	・ふかし芋 ・麦茶	・鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも・カレー粉・コンソメ・ブイヨン・卵・トマト・さつま芋

- ・3歳未満児・・10時のおやつがあります。(牛乳・お菓子)
- ・献立は行事や材料の調達により変更になる事があります。
- ・お菓子は、クッキー・ビスケット・せんべい・クラッカー・ボーロなど提供します。
- ★印は新メニューです。
- ・旬の果物は入荷次第、おやつとして提供します。

新ごぼう    スナップエンドウ    チンゲン菜  
新じゃが    アスパラ    トマト  
春キャベツ